

Bebeğinizde
aşağıdakilerden bir ya da bir
kaçının olması durumunda
size en yakın sağlık
kuruluşuna başvurun;

- Göbekte kızarıklık, kaşıntı,
akıntı, kanama, şişlik
- Dudaklarda morarma
- Emmeme
- Kol ve bacaklarda kasılmalar
- Yüksek ateş ya da ciltte soğuma
- Sarılık
- Fazla miktarda ve sık kusma
- Günde üçten fazla sulu kaka
- Sık nefes alma ya da nefes
almanın duraklaması
- Nefes alırken kaburgaların
aralıklarının içe çökmesi

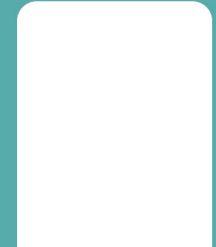


Sağlıklı bebek de kontrol edilmeli!

Bebeğinizin kontrollerini
Aile Sağlığı Merkezlerinde
ücretsiz
yaptırabilirsiniz.

MEDICALPOINT

Yenidoğan Bebek Bakımı





Bebeğinizin hayata sağlıklı Başlaması için;

Anne ve bebeğin doğumundan sonra en kısa sürede ten tene temasının sağlanması önemlidir

Hastaneden ayrılmadan önce bebeğinizin işitme taramasının yapıldığından emin olun

Hastanede alınmış bile olsa tekrar topuk kanı aldirmek için aile sağlığı mekeğine başvurun



Göbek bakımı

Göbek ve çevresinin, bebeği *tetanoz* ve diğer mikroplardan korumak için temiz ve kuru kalması gerekir

Doktorunuz tarafından aksi söylenmedikçe herhangi bir şey sürmeyin

Göbek Bağı kullanmayın

Göbeği bebeğin alt bezinin dışında bırakın



Bebeğin banyosu

Göbeği düşene dek bebeğinizi silerek temizleyin

Sonrasında bebeklerin hergün ya da gūnaşırı yıkanması önerilir

Banyo suyu sıcaklığının 37-38°C arasında olması uygundur



Bebeğinize

ilk 6 ay sadece anne sūtü verin ve emzirmeyi 2 yaşı ve ötesine dek sürdürün